

Czystość to zdrowie

ZDROWE ODŻYWIANIE



HIGIENA



AKTYWNOŚĆ RUCHOWA



Spotkanie dzieci z panią pielęgniarką

"Czystość to zdrowie" to kolejne spotkanie z cyklu pogadań o zdrowiu prowadzonych przez panią pielęgniarkę, Renatę, która opiekuje się dziećmi z naszego przedszkola.

Dzieci mogły utrwalić swoją wiedzę na temat sposobów dbania o czystość całego ciała oraz znaczenie higieny dla zdrowia. Przedszkolaki chętnie dzieliły się swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami na temat higieny, a także sposobów aktywnego spędzania czasu wolnego. Wiedzą przecież, że ruch na świeżym powietrzu i aktywność ruchowa jest tak samo ważna, jak higiena i zdrowe odżywianie.



